

|   |   |
|---|---|
| Назва навчальної дисципліни (освітнього компонента)                                     | <b>ПСИХОЛОГІЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ</b><br>(лекції, семінари)   |
| НПП, що забезпечують викладання   | <b>БЛОХІНА ІРИНА ОЛЕКСАНДРІВНА</b> , к.психол.н., доцент  |
| Контактні телефони, електронна пошта, посилання на соціальні мережі НПП та режим роботи | +38(067)-686-85-02;<br>irinablohina1@ukr.net;<br>blokhina.iryana@lil.kpi.ua;<br><a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100009852765755">https://www.facebook.com/profile.php?id=100009852765755</a> ;<br><a href="https://www.t.me/blokhinairina">t.me/blokhinairina</a> ;<br>Режим роботи за розкладом   |
| Короткий опис дисципліни (програмні цілі)   | Вивчення навчальної дисципліни «Психологія здоров'я та здорового способу життя» може сприяти переглядові ставлення студентів до власного способу життя, що ґрунтується на принципах поліпшення психологічного здоров'я, основних аспектах взаємовпливу позитивних (негативних) емоційних станів, способи психологічного захисту, профорієнтації, професійного довголіття та ін. Предметом навчальної дисципліни є психологічне здоров'я людини як здатність організму зберігати та розвивати регуляційні властивості, які забезпечують його фізичне, психічне та соціальне благополуччя за рахунок здорового способу життя. |
| Форми та технології навчання  | Форма навчання – денна,<br>Лекції та семінарські заняття у дистанційному режимі, отримання лекційного матеріалу через засоби телекомунікаційного зв'язку у синхронному режимі (платформа Zoom).<br>Ідентифікатор конференції 994 331 82 03;<br><a href="https://zoom.us/j/9943318203?pwd=Q0FUeG8xYmdrZk04UVdzdmJrWmVyZz09">https://zoom.us/j/9943318203?pwd=Q0FUeG8xYmdrZk04UVdzdmJrWmVyZz09</a><br>9sNpRM код доступу  |
| Посилання на робочу програму (силабус) та інші документи                                |   |
| Посилання на ресурс, де розміщені навчальні матеріали                                   |   |

|   |  |
|---|--|
| Назва навчальної дисципліни (освітнього компоненту)                                     | ПСИХОЛОГІЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ   |
| НПП, що забезпечують навчання   | Кандидат політичних наук, асистент ОНІПКО ЗОРЯНА СЕРГІЇВНА   |
| Контактні телефони, електронна пошта, посилання на соціальні мережі НПП та режим роботи | +38(073)1707520<br><a href="mailto:zoriana.onipko@gmail.com">zoriana.onipko@gmail.com</a><br>Telegram:<br><a href="https://t.me/joinchat/TGDtNhV3NY4oOxGxBmDd5Q">https://t.me/joinchat/TGDtNhV3NY4oOxGxBmDd5Q</a><br>Режим роботи за розкладом                                 |
| Короткий опис дисципліни (програмні цілі)   | Мета курсу – сформувані у студентів компетентності здорового способу життя; здатності аналізу деструктивних факторів, які впливають на психологічне здоров'я особистості; - здатності усвідомлення та знаходження смислу у гармонії людини із самим собою та оточуючим світом. |
| Форми та технології навчання  | Практичні заняття у дистанційному режимі через засоби телекомунікаційного зв'язку у синхронному режимі (платформа Zoom).<br>Ідентифікатор персональної конференції: 963 530 0619<br>Код доступу: QQ3eA5  |
| Посилання на робочу програму (силабус) та інші документи                                | посилання на силабус:<br><a href="https://classroom.google.com/u/2/c/MzgyNzAxOTE3NzUw">https://classroom.google.com/u/2/c/MzgyNzAxOTE3NzUw</a><br>Код класу: xvd5vv7   |
| Посилання на ресурс, де розміщені навчальні матеріали                                   | <a href="https://classroom.google.com/u/2/c/MzgyNzAxOTE3NzUw">https://classroom.google.com/u/2/c/MzgyNzAxOTE3NzUw</a><br>Код класу: xvd5vv7  |